

参加案内

この度は『STUロングデュアスロン記録会』へご参加申し込みいただき、ありがとうございます。

- この**記録会の目的**は、開催要項にご紹介させていただいているように、以下の通りです。
 - ①ロング・ミドル大会に向けての練習
 - ②モチベーションアップと参加者同士の交流
- **ご注意**：大会ではありません。参加費の金額からおわりの通り、最小限のスタッフで運営するだけでなく、参加者の皆さんと一緒に運営に協力していただくことを前提にした記録会です。

本記録会は、自助努力による完走を目指す、トライアスロン本来の原点に立ち戻ったイベントです。

専属スタッフは5～6名しかおりません。参加者の皆様から以下の業務のうち支援可能なものをお手伝いをお願い申し上げます。

運営業務

- ①バックラックの組み立て
- ②フード・ドリンク個別トレイの設営
- ③受付
- ④機材撤去・積み込み
- ⑤ゴミ拾い、トイレ掃除
- ⑥初心者、スローペースの方のサポート（ラン）
- ⑦モニター・マーシャル
- ⑧その他(医師、看護師資格お持ちの方はお知らせください。)

- タイムの計測(アンクルバンドによる機械計測)とリザルト(総合記録表)の掲示(WEBサイト)は致しますが表彰は致しません。ご自身の体調等により、競技の短縮(例えば、バイク100kmのところ80km終了したところで第2ランに入るなど)は問題ありません。リザルト上の計測タイムはあくまでも「正確に距離を走った場合を基準」に掲載いたします。
- 皆さんのレースナンバーはエントリーリストに掲載されています。お名前などのご確認お願い致します。間違いなどございましたらお手数ですが下記事務局までご一報ください。
- 開催日：2024年3月31日(日) 場所：渡良瀬遊水池(埼玉県加須市) 中央エントランス
受付場所：中央エントランス先『受付テント』 駐車場：中央エントランス駐車場(無料)
- スケジュール(天候等によりスケジュール変更もあります。基本的にできるだけ前倒しで実施を予定しています。)
会場設営 7:00～8:00 (お時間のある方ぜひ受付の準備も含めてお手伝い下さい。)
受付時間 7:30～8:30 (参加者は7:30から受付に入れるよう早めに来場してお手伝いください。また、この時間(~8:30)に自転車で2Rの下見等を行って下さい。)
記録会進め方説明 8:30～ 受付終了出来次第行います。ここでJTU競技規則を説明します。
一斉スタート 9:00頃 A・Bタイプ同時。皆さんの協力で準備が早められれば、できるだけ繰り上げます。
終了 16:00頃 (スタート7時間後)
会場撤去、解散 16:00～16:30 (お時間のある方ぜひお手伝い下さい)
- **ごみ箱ごみ袋の用意はありません**、各自持ち帰りをお願いします。
- 本部交差点脇エイドエリア(各人用トレイを準備いたします)では、**各自でボトルや補給食をご用意ください**(バイク、ラン共)。**見分けが付きやすい自分用の補給容器**があると便利です。
- コース誘導は基本的にありませんので、**コースや安全の確認は常に自力で行ってください**。(トライアスロンの基本です。) 周回コースや折返しポイントの確認なども記録会前に各自で行ってください。
- アンクルバンドによる計測(1R,B,2R)を行います。アンクルバンドは終了後必ずご返却下さい。未返却・破損などの場合は、実費(5,000円)を後日請求させていただきます。
- レースナンバー2枚/人には『**参加者個人の名前**とナンバー』が印刷されています。着用中は参加者の名前が直ぐに解りますので、参加者同士の交流に役立てて下さい。競技中は前後見えるようにお付けください。安全ピンは各自ご用意お願い致します。
- **JTU競技規則**を適用します。『ドラフティング(車間12m以上、追い越し25秒以上)』を厳しく禁止します。
- 必要な用品・用具はすべてご持参ください。貸し出しはありません。
- 記録会中の怪我は、応急処置はしますがその後は各自の責任でご対応下さい。全員傷害保険には加入します。
 - 保険内容は、死亡・後遺障害…500万円 入院日額…5,000円 通院日額2,500円です。不足がある場合、各自ご準備ください。
- トランジットエリアの入場制限は無いので、バイクや用品など含め貴重品の管理も各自で行って下さい。
- 当日体調の優れない方、発熱など症状がある方のご参加はご遠慮ください。

***公式代走について**

申込者本人が参加できなくなった場合、その出場権を他の人に譲ることを公式に認めるものです。この手続きを経ずに、勝手に代走することは、重大なルール違反です。万一の場合の保険の問題も発生しますので、絶対におやめ下さい。発覚すれば通常、重い制裁（失格に加えて、年間出場停止処分など）が科されます。

- 代走者は、
 - ①2024年度JTU会員証（スマホの登録画面提示等2024年度会員を証明できるものでも可）
 - ②手数料1000円
 - ③申込者署名の代走許可申請書（添付フォーム、署名若しくは捺印入り）の提出が必要です。
- 代走受付は当日朝受付にて承ります。

代 走 許 可 申 請 書

STUロングデュアスロン記録会 事務局 御中

年 月 日

私（甲）は、下記の者（乙）に私の出場権を譲渡し、
乙がSTUロングデュアスロン記録会において、私のレースナンバーを付けて出場することを申請します。
出場権譲渡にあたり、私は乙に対して、私宛に送られてきた各種説明書類或いはその写しを全て渡し、乙が私と同様の条件で競技に臨むことが出来ることを保証します。私は、乙の成績の良否、乙の事故等による乙への損害の有無について、大会主催者に対して一切の異議申立てや支払請求等を行わないことを誓います。

甲（出場権譲渡者氏名）

レースナンバー 番

乙（代走者氏名）

J T U 登録番号

チェックコード

(代走者 電話番号)

(代走者 住所)

〒 -

<ロングデュアスロン記録会事務局>
埼玉県トライアスロン連合
埼玉県さいたま市浦和区領家3-23-17
スポーツバイクファクトリースズキ北浦和店内
メール：info@stu-triathlon.com
WEB：https://www.stu-triathlon.com

アスリート向けお弁当販売のお知らせ

受付時にご注文頂ければ、記録会を終えた方から受け取れます。(Aタイプ13:30以降、Bタイプ11:30以降の予定)
アスリートに嬉しく脂質を少なく、タンパク質多めのメニューを用意、味にもこだわりがあるのでぜひご賞味ください！

商品引き換え時のお支払となります。天気が良ければのんびりと選手同志で歓談、雨模様であれば帰り道にご賞味を。
ひよっとすると当日発表の追加メニューもあるかもしれません、お楽しみにしてください。

2024年3月31日
STUロングデュアスロン記録会

お弁当メニュー

① ソミートの炙り焼き丼（玄米） ￥700

高たんぱくのソミート（大豆ミート）を香ばしく炙り
お野菜と一緒に玄米にたっぷりのせたヘルシーなお弁当です。



② キーマカレー弁当（白米） ￥600

まるフェの人気メニューです。

③ 玄米おむすび ソミート ￥180

ソミート（大豆ミート）のおむすびで健康的！

④ 玄米おむすび 高菜チャーシュー ￥180

高菜とチャーシューは相性抜群です。

ご注文方法

記録会当日の受付時にご注文ください。

提供：まるフェ館林
〒374-0016 群馬県館林市松原1-21-15

道の駅かぞわたらせ イベントのお知らせ

お弁当を注文しなくても、お腹がすいたら、中央エントランスからすぐ先の道の駅にて応援イベントを開催しています。補給をしつつ、渡良瀬遊水地のお土産を探すのもいいですね。また展望デッキからの眺めはぜひ見てほしいスポットです。



STUロングデュアスロン記録会と同日、道の駅かぞわたらせではグルメイイベントを開催！
キッチンカーと移動販売があわせて5店舗出店します。

今回のグルメイイベントは **アスリート応援** をテーマに
高たんぱく・低カロリー・疲労回復などを意識したフードも多数取り揃えています。
記録会のあとは、ぜひ道の駅かぞわたらせにお立ち寄りください

出店者一覧

キッチンカーTOM

炭火焼肉弁当（他お弁当3種）、ワンハンドトルティーヤ、
バナナミルクスムージー、ドリンク

TAKE-1

から揚げ、ふりふりポテト、チキントルティーヤラップ、
ホットショコラ、抹茶ラテ

Tokimeki Crepe

クレープ各種、ドリンク

Natia's Kitchen

出汁巻き玉子串、レモンスカッシュ、他

まるフェ館林

玄米おにぎり、玄米甘酒、酒粕スティック、
米ぬかクッキー、自家製ケーキ、他

※出店者や販売商品は予定です。

イベント主催：
株式会社あくと総合計画・まるフェ館林
〒374-0016 群馬県館林市松原1丁目21-15

お問い合わせはこちら
0276-49-5089