

誓 約 書

1. [規則の遵守義務と自己管理責任] 私は、練習会が公共の施設を利用して行われるため、練習会主催者(以下、主催者と略す)が設けたすべての規約・規則・指示を遵守し、私個人の責任において安全管理・健康管理に十分な注意をはらい練習会に参加し、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに主催者に報告しトレーニングを中止または一時休止することを誓います。

2. [競技特性の理解と参加適正] 私は練習会がスイム・バイク・ランから構成される複合競技であり、競技者の体調は急激に変化する特性があることを理解しております。また、練習会会場は不安定な要素の多い野外あるいは施設などの広い範囲に設定されるため、緊急時の救護あるいは対応に支障をきたす可能性が高いことを良く理解しております。現在私の健康状態は良好であり練習会へ参加するに何にも問題を生じることは予想されません。さらに私は、練習会日より1年以内に医師の健康診断の結果健康であることが確認されています。また、アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など、さらには宗教上その他の理由などにより、練習会主催者が緊急医療のために知っておいてほしいことがある場合は、事前に練習会主催者に書面で申告いたします。なお、練習会主催者からの要請があれば、健康診断書・負荷心電図証明書などを提出いたします。

3. [トレーニングの中止勧告順守と応急処置] 私は、主催者により競技続行に支障があると判断された場合、主催者のトレーニング中止勧告を受け入れます。また、練習会開催中に私が負傷したり、事故に遭遇し、あるいは発病した場合には、医師および主催者が私に対し応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法および結果に対しても異議をとなえません。

4. [負傷・死亡事故の免責] 私は、トレーニング中および付帯行事の開催中に負傷した場合、またこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因のいかなを問わず、練習会に係わるすべての練習会関係者に対する責任を免除いたします。また、私に対する補償は以下の傷害保険範囲内であることを確認し不足がある場合、自身で保険の準備することを了承いたします。

・死亡 後遺障害…500万円 ・入院日額…5,000円 ・通院日額…2,500円

・手術入院時…5万円 ・手術外来時…2.5万円

従って、私はここに、私自身、私自身、私の遺言執行人、管財人、相続人、近親者などのいずれからも、私が被った一切の障害について賠償請求、訴訟提起およびそれらのための弁護士費用などの支払請求を行わないことを誓います。

5. [不可抗力事項の免責] 私は、天災や気象状況の悪化など不可抗力による練習会中止や変更があった場合には、主催者に対し練習会参加のための参加費等の払戻し請求及びその他支出した費用の請求はしません。また、競技中の競技用具類の紛失・盗難または損傷に対し、主催者に補償を求めません。自身で対応解決することを誓います。

6. [肖像権などの広報使用と商業的利用] 私は、私の肖像・氏名・住所・年齢・競技歴などが、練習会に関連する広報物全般および報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して主催者・管轄競技団体が製作する印刷物・ビデオ・情報メディアなどによる商業的利用を承諾いたします。

7. [親族の参加承諾と専属管轄事項] 私は、私の家族・親族が、本誓約書に基づく練習会の内容を理解し、私の練習会参加を承諾していることを誓います。万一、練習会に関する争いが生じた場合、その第1審の専属管轄権は、さいたま地方裁判所とし、準拠法は日本法とすることに同意いたします。

以上のことについて承諾したことを誓い、下記に必要事項を明記し署名します。

西暦 年 月 日

署名: