

大会参加最終案内

この度は『2019羽生水郷公園スーパースプリントデュアスロン(SSDA)大会』参加申し込みありがとうございます。下記の通り開催致しますので宜しくご参集下さい。皆様にお会いできることをスタッフ一同心より楽しみに致しております。

○主催 羽生水郷公園 SS デュアスロン大会実行委員会

○主管 埼玉県トライアスロン連合

○後援 (公財)埼玉県公園緑地協会、さいたま水族館

○開催日:2019年12月8日(日)

○場所:羽生水郷公園(羽生市三田ヶ谷751-1 東北自動車道 羽生IC から5分)

お車は、南駐車場隣の「大会特設駐車場」(地図ご参照)をご利用ください。駐車料金は無料です。

○詳細スケジュール予定(天候等により競技内容・スケジュール変更もあります)

7:30~8:30 受付

7:40~8:20 コース(ラン、バイク)試走 8:25 トランジションエリアクローズ

8:30~8:45 開会式・競技説明

9:00 **セットレースの部** 予選レース 第1ラウンド A 組スタート 13名(予定)

9:25 同 B 組スタート 12名(予定)

競技終了後、予選第2ラウンドに向け、競技用品・用具のリセットをお願い致します。

9:50 **ワンレースの部 中学生・高校生 一斉スタート**

競技終了後、ご自身の競技用品・用具の撤収をお願い致します。

10:10 小学生全学年スタート地点に集合(競技説明をします。)

10:40 **ワンレースの部 小学5~6年生** 10:41 **小学3~4年生** 10:42 **小学1~2年生 スタート**

競技終了後、ご自身の競技用品・用具の撤収をお願い致します。

11:00~11:10 トランジションエリア開放(セッティング・再セッティング可)

11:10 **セットレースの部** 予選レース第2ラウンド A 組スタート 13名(予定)

11:35 同 B 組スタート 12名(予定)

競技終了後、決勝ラウンドに向け、競技用品・用具のリセットをお願い致します。

12:00 **ワンレースの部 一般・リレー 一斉スタート**

競技終了後、ご自身の競技用品・用具の撤収をお願い致します。

12:00 **ワンレースの部 小学生・中学生・高校生 表彰式(着順確定次第行います)**

13:30 **セットレースの部** ブロンズ決勝(予選下位3分の1)スタート

13:55 同 シルバー決勝(同 中位3分の1)スタート

14:20 同 ゴールド 決勝(同 上位3分の1)スタート

14:20 **ワンレースの部 一般・リレー 表彰式(着順確定次第行います)**

14:40 競技終了

15:20 **セットレースの部 表彰式・閉会式(着順確定次第行います)**

○競技内容

①**セットレースの部**(中学生・高校生・一般) コース図別添

第一ラン:1.5km(2周), バイク:3.7km(3周), 第2ラン:0.75km(1周)

- 上記距離のレースを 予選レース2回 + 決勝1回 合計3回走ります
- 予選レース2回の合計タイムで決勝レース(ゴールド(上位)、シルバー(中位)、ブロンズ(下位))の組合せを決定。
- 予選レースの組み合わせは、自己申告タイムより競技レベルをほぼ均等に振り分けます。

ワンレースの部 コース図別添

①小学生 第一ラン:1.5km(2周), バイク:3.7km(3周), 第2ラン:0.75km(1周)

②中学生・高校生 第一ラン:1.5km(2周), バイク:12.4km(10周), 第2ラン:1.5km(2周)

③一般 第一ラン:1.5km(2周), バイク:19.9km(16周), 第2ラン:1.5km(2周)

④リレー 第1走 第一ラン:0.75km(1周), バイク:7.5km(6周), 第2ラン:0.75km(1周)

第2走 第一ラン:0.75km(1周), バイク:12.4km(10周), 第2ラン:0.75km(1周)

○表彰 リザルトは後日埼玉県トライアスロン連合ホームページに掲載します

①**セットレースの部**: ゴールド、シルバー、ブロンズ各決勝上位3名

一般女子・中学生・高校生:男女別上位3名(各部総合表彰重複受賞の権利あり)

(セットレースの部については、予選×2レースと決勝レースの合計3レースを完走した方が対象となります。)

リセットとは、
スタート時の状態に
戻すこと。(バイクの
向き、ヘルメットの位
置などを直す)

- ②ワンレースの部：一般・中学生・高校生：男女別上位 3名
小学生：低学年、中学年、高学年毎に、男女別上位 3名
リレーの部：男子、女子、混合、親子別に上位 3組

○諸注意事項

受付：受付テントで以下の手続きをしてください。(受付時間はタイムスケジュール参照)

- ヘルメット検査(JTU競技規則第85条の規定に反しないものに限る。外傷はないか、ストラップは緩くないか)を行います。貸出用品・用具はありませんので各自でご用意してください。
- 選手配布物：レースナンバー×1枚、ヘルメットステッカー×1枚、バイクステッカー×1枚、参加賞、プログラム等
- 当日お渡しするレースナンバー(1枚)はラン競技時に『胸の下』に見やすく着用お願いします。(ナンバーベルト可)又、同時にお渡しするバイクシール(サドル右下)、ヘルメットシール(ヘルメット前面)の貼り付けもお願い致します。

開会式・競技説明会

- 開会式・競技説明会は、8:30から本部テント前で行います。

トランジションエリア(TA)

- TAへは選手のみ立ち入ることが出来ます。又、例え選手であってもエリア開放のアナウンスがあるまでは、レース中の選手以外は立ち入り禁止です。(小学生の親御様は機材をセットする時サポート可)
- TAの中には競技に関係のない荷物の持ち込みはご遠慮ください。貴重品は個人で管理してください。
- エリア開放のアナウンスがあつて機材をピックアップする時は必ずレースナンバーを示してご入場してください。

計時方法

- 計測用のアンクルバンドにて行います。スタート地点でお渡ししますので、右足首に装着してください。
各カテゴリー スタート10分前までにスタート地点までお越しください。(小学生は上記スケジュールによる)

周回チェック

- バイク、ランの周回は計測用のアンクルバンドでチェック致しますが、各自の責任において周回確認を行ってください。スタッフが各人の周回を指示したり、教えたりすることは致しません。

給水●ランコース上に1か所

競技規則

日本トリアスロン連合(JTU)競技規則に準じます。

- 助言、助力、伴走など、第三者から選手への個人的援助の禁止
- 規定用具、ウェアの着用、バイクでは硬質ヘルメット着用義務
- ヘッドホン類、ガラス容器の使用、通信機器(携帯電話等)の携帯は禁止
- TA内でのバイク乗車禁止
- バイク乗車時ヘルメットのストラップはバイクを取り出す前に必ずしめる。バイク降車時はバイクをラックに掛けてから初めてストラップをはずすことができる。
- ドラフティングの禁止 ドラフティング定義についてはローカルルールにて説明
- キープレフト走行の順守及び併走の禁止。キープレフトを守り競技を行う。
- ブロッキングの禁止 ブロッキングは集団走行の原因となりやすく、次の行為はペナルティの対象となる。
 - ① 道路の中央寄りを走行して後続車の追い越しを妨げる。
 - ② 先行の選手を追い抜いた後に十分抜ききらず(5mの車間を開けず)に追い抜かれた選手の前に入る。前方の選手を追い越す為に車線変更する時は必ず右後方を確認し、後方から接近中の選手を妨げないようにしてください。
- フィニッシュは、競技者の胴体の一部(頭、首、肩、腕及び足は含まれない。)がフィニッシュライン上に達した瞬間とする。

重要項目

ローカルルール(大会特有のルール)

- DHポジションでの走行を禁止とします。(DHバーの取り外しを推奨)
- ヘルメットはバイクのトップチューブに掛けること(各カテゴリー共通)
各レース共通バイクをリセットする時も同様にバイクのトップチューブに掛けること。
- ドラフティングの定義 ドラフティングとは他の競技者又は車両のドラフトゾーンの中に入って走行する行為をいう。ドラフトゾーンの範囲はバイク前輪の最前部を基点として、後方5m、横幅3m(前輪を中心として左右それぞれ1.5m)の内側とする。
- 競技中はレースナンバー及びナンバーステッカー等を見えるように着用すること。
- ランは、ランシューズをはいて競技をしなければならない。
- カメラ(ゴープロなどのアクションカメラを含む)を装備・装着して競技をすることは禁止します。

ローカルルールのドラフティングの定義(後方5m図解)



※前の選手との間にバイクが2台分入るように間を空けて走行することが望ましい。

その他

- 貴重品等は各自で管理してください。
- 昼食等は各自事前にご準備してご来場ください。(会場内売店(軽食)あり)
- 本大会では、参加者全員に対して大会傷害保険に加入致します。(詳細は保険約款に依ります。)但し、外傷を伴わない疾病による事故(例えば心臓麻痺、心不全や腰痛)については保険金支払いの対象になりません。不十分とお考えの方は、御自分で更に保険にお入り下さるようお願い致します。
- 不慮の事故に備えて、健康保険証の写しをご持参することをお勧め致します。(提出は不要)
- 大会問い合わせ先:

羽生水郷公園スーパースプリントデュアスロン(SSDA)大会事務局 加藤
〒359-1112 埼玉県所沢市泉町906-35 m-tel:090-3213-6535 FAX:04-2926-1831
pi7m-ktu@asahi-net.or.jp <http://www.stu-triathlon.com>

会場案内図

