

## 2019 年度埼玉県トライアスロン連合スイム練習会（川口会場）募集要項

2019 年度は川口会場でも練習会を開催します！

STU トライアスロン一般愛好家のみなさん向けの練習会です。多くのご参加お待ちしております。

### 1. 主催 埼玉県トライアスロン連合(STU)

### 2. 趣旨 スイムの競技力を向上するためのトレーニングを行う。

また、埼玉県トライアスロン連合会員間の情報交換、親睦の場とする。

### 3. 日時と会場

4/17(水)、5/22(水)、6/19(水)

※以後は、決まり次第、WEB サイトに掲載します。毎月第三水曜日を計画しています。

受付：18:50～19:00

プール：19:00～20:45 くらいまで

完全退館：21:00 厳守

川口市北スポーツセンター 埼玉県川口市道合 390（駐車場、駐輪場あり）

### 4. 参加資格・定員 中学生以上のトライアスロン愛好者もしくはこれからトライアスロンを始めたいと考えている方。 各回 20 名程度。

### 5. 参加費 800 円／回・人(当日徴収。傷害保険代含む)

但し、STU2019 年度会員以外は 1500 円／回・人、学生は 500 円／回・人

### 6. 申込方法：当日先着順、初めて参加される方は誓約書を記入頂きます。

### 7. 練習会内容

- ① 3 コース貸し切り利用。レベル別に参加者・講師相談によるメニュー実施が基本。
- ② 初心者向けコースを設け、スイムコーチ経験者他 STU スタッフが指導予定。

### 8. その他

- ① ウエットスーツ着用可。但し、ワセリン等水質悪化の原因になるものの利用は不可
- ② ロッカー（有料 50 円、プールスタンド席に置いておくことも可能）
- ③ シャワー利用可、但しシャンプー、石鹸不可、ドライヤー無
- ④ プール内撮影不可、プールサイドでの飲食不可、プールスタンド席のみ水分補給可
- ⑤ パドル、アスリートウォッチ可
- ⑥ 駐車場利用可(無料)
- ⑦ 自転車でのご来場も可能ですが、当施設指定の駐輪場所にお停めください。  
(チェーン錠等必ずご持参ください。盗難等の責任は負いかねます。)

### 9. 当日の緊急連絡先 090-4820-0665 (タガミ)

### 10. 問い合わせ先 埼玉県トライアスロン連合 事務局 info@stu-triathlon.com