

ヘルメットの正しい被り方

全国チャレンジ KIDS トライアスロン大会 in 川越水上公園

埼玉県トライアスロン連合

ヘルメットは以下の3つのポイントを確認する事により、しっかりと被る（かぶる）ことが出来ます。受付前に審判員が確認致しますので事前に調整して会場へお越しください。

① ヘルメットがおでこをきちんとカバー出来ているか。



↑これは×（女子に多い）



↑これは○

② ストラップが耳をホールドする位置に来ているか。



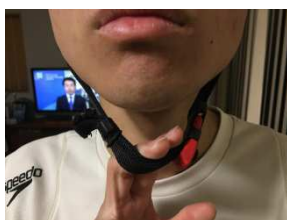
↑これは×（こういう人多い、大人も）



↑これは○（耳をしっかりとホールドする）
ストラップの左右のクリップで調整する。

※メーカーにより左右の調整が出来ないものもありますので審判員に確認してください。

③ ストラップと顎が指2本水平に入るくらいしっかりと締められているか。



↑これは×（こういう人多い）



↑これは○（しっかりとホールドする）
ストラップで伸縮させる。