

2017年度 埼玉県トライアスロン連合 ジュニア合宿 募集要項

1. 主催 埼玉県トライアスロン連合

2. 趣旨 トライアスロンのトップ選手になることを目指し、競技力を向上するためのトレーニングを行う。また、同年代の仲間やライバルを作るきっかけとする。

3. 期日 2018年1月6日(土)～8日(月・祝)

4. 会場

(1) スイム サンシャインスイミングスクール久喜 埼玉県久喜市久喜東 4-23-44

TEL : 0480-23-2300 <http://www.mwcf.or.jp/sunshine/>

(2) バイク-1 久喜菖蒲公園 埼玉県久喜市河原井町 70

TEL : 0480-23-1366 <http://parks.prjf.or.jp/kuki/>

(3) バイク-2 利根川サイクリングロード (境大橋近く)

(4) ラン 宮代町総合運動公園 埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸 1834

TEL : 0480-32-1543 <http://www.mizuno.jp/facility/saitama/miyashiro.aspx>

(5) 宿泊 ホテル久喜 埼玉県久喜市久喜東 4-15-32

TEL : 0480-22-6522 <http://kinoene1973.co.jp/instructor.html>

5. 参加資格・定員

(1) 小学3年生～中学3年生のトライアスリート・12名

(2) 定員を越えた場合は、過去の実績を元に STU 理事会にて選考を行います。

(3) 全日程の参加を基本とします。

6. 参加費 (指導料、宿泊費、食費、傷害保険代を含む。交通費は自己負担)

2017年度 STU ジュニア会員 10,000 円

2017年度 STU 以外ジュニア会員 20,000 円

2017年度 STU 所属の JTU ジュニア強化指定選手 参加費免除

※参加許可の通知が届き次第、STU の銀行口座に振り込むこと。

7. 申込方法 (メール)

(1) 件名は「STU ジュニア合宿申込」

(2) 宛先 STU 事務局 pi7m-ktu@asahi-net.or.jp

(3) 本文に下記の必要事項を記載する。

【1】氏名：【2】ふりがな：【3】性別：【4】生年月日(西暦)：【5】年齢：【6】郵便番号と住所：【7】電話番号：

【8】緊急連絡先：氏名() 続柄() 電話番号() 【9】JTU 会員番号：【10】チェックコード：

【11】学校名：【12】学年：【13】既往症：【14】過去3年間の実績(大会、認定記録会)：

8. 申込締切 2017年12月17日(日)

【定員を越えた場合…12/18～12/20 STU 理事会にて選考】

12月21日(木) 参加許可・不許可通知。参加許可者には参加費の振込先も併せて通知。

12月28日(木) 参加費振込締切

9. 講師

・関根明子

2000年シドニー五輪女子17位、2004年アテネ五輪女子12位

・矢野龍太郎

サンシャインスイミングスクール久喜専任コーチ、日体協トライアスロン指導員、

2010年～2016年国体トライアスロン競技埼玉県代表監督、STU 副理事長・強化委員長

10. スケジュール（天候などにより変更になることがあります）

・1月6日（土）

12：30まで 集合（久喜菖蒲公園）

12：30～12：45 オリエンテーション

12：45～13：00 乗車前点検

13：00～14：30 バイク（久喜菖蒲公園）

14：30～15：15 ラン（久喜菖蒲公園）

15：15～16：00 バイク積載・移動

16：00 チェックイン（ホテル久喜）

17：00～17：50 講演「テーマ：ベストを尽くす大切さ！」（サンシャイン）

18：00 夕食

・1月7日（日）

6：30～7：15 ラン（宮代運動公園）

7：45～8：30 朝食（ホテル久喜）

9：30～10：30 移動

10：30～11：30 バイク（利根川）

11：30～12：00 昼食（コンビニ）

12：00～13：00 バイク（利根川）

13：00～14：00 移動

16：30～17：30 スイム（サンシャイン）

18：00 夕食

・1月8日（月・祝）

6：00～7：15 スイム（サンシャイン）

7：45～8：30 朝食（ホテル久喜）

10：00 チェックアウト（ホテル久喜）

10：30～12：00 ラン（宮代運動公園）

12：30～13：00 ミーティング（サンシャイン）

13：00 解散（サンシャイン）

11. 持ち物

誓約書、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、バイク（ロードバイクを持参。MTB やシティサイクルは不可）、ヘルメット、バイクウェア、バイクシューズ、ボトル、工具、ウィンドブレーカーor ジャージ、ランニングウェア、手袋、ソックス、ランニングシューズ、現金（お小遣い程度）、着替え、洗面用具、保険証のコピー

※参加者には「誓約書」を郵送します。選手及び保護者が自筆で署名して、合宿初日にご提出下さい。誓約書の提出を忘れた場合は合宿に参加できません。

12. 問い合わせ先 埼玉県トライアスロン連合（STU）事務局 加藤

埼玉県所沢市泉町 906-35 電話：090-7216-3528 FAX：04-2926-1831

メール：pi7m-ktu@asahi-net.or.jp

HP：<http://www.stu-triathlon.com/>

以上