

## 短期育成選手練習会のご案内

- 期 日 2月、3月 各月曜日（17時15分～19時）  
各土曜日、日曜日（6時30分～8時15分）
- 場 所 スポーツクラブ i-fa
- 参加条件 小学生 400m以上の泳力 もしくは100m個人メドレー3分以内  
中学生 800m以上の泳力 もしくは200m個人メドレー3分30秒以内
- 定 員 小学生、中学生 各3名
- 参加費 1回2,000円 4回まで7,000円 8回まで12,000円 10回まで14,000円
- 持ち物 スイム用品（水着、ゴーグル、タオル、飲料水）
- 申込方法 前々日までに、スポーツクラブ i-fa フロントにて申込ください。  
電話予約もおこなっていますが、練習時間までに申込用紙にご記入ください。
- 

## トライアスロン練習会申込書

名前	
住所	
電話	

コース 1回 4回 8回 10回

練習日

## 同意書

は自己責任において、通常健康状態にあると判断しましたので、練習会に参加することに同意いたします。

平成 年 月 日

保護者氏名