

## 2016年度 埼玉県トライアスロン連合 ジュニア合宿（スイム&ラン） 募集要項

1. 主催 埼玉県トライアスロン連合
2. 趣旨 トライアスロンのトップ選手になることを目指し、競技力を向上するためのトレーニングを行う。また、同年代の仲間やライバルを作るきっかけとする。
3. 期日 2017年1月7日（土）～9日（月・祝）
4. 会場
  - (1) スイム サンシャインスイミングスクール久喜 埼玉県久喜市久喜東 4-23-44  
TEL : 0480-23-2300 <http://www.mwcf.or.jp/sunshine/>
  - (2) ラン 宮代町総合運動公園 埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸 1834  
TEL:0480-32-1543 <http://www.mizuno.jp/facility/saitama/miyashiro.aspx>
  - (3) 宿泊 ホテル久喜 埼玉県久喜市久喜東 4-15-32  
TEL : 0480-22-6522 <http://kinoene1973.co.jp/instructor.html>
  - (4) バイク練習は行いません。施設間の移動（5～15分程度）は全てランニングまたは徒歩で行います。
5. 参加資格・定員 小学3年生～中学3年生のトライアスリート・12名
6. 参加費（合宿初日に徴収。指導料、施設使用料、宿泊費、食費、傷害保険代を含む。交通費は自己負担）  
2016年度 STU ジュニア会員 10,000円  
2016年度 STU 以外ジュニア会員 20,000円  
2016年度 STU 所属の JTU ジュニア強化指定選手 参加費免除
7. 申込方法（メール）
  - (1) 件名は「STU ジュニア合宿申込」
  - (2) 本文に下記の必要事項を記載する。
    - 【1】氏名：
    - 【2】ふりがな：
    - 【3】性別：
    - 【4】生年月日（西暦）：
    - 【5】年齢：
    - 【6】郵便番号と住所：
    - 【7】電話番号：
    - 【8】緊急連絡先：氏名（ ） 続柄（ ） 電話番号（ ）
    - 【9】JTU 会員番号：
    - 【10】チェックコード：
    - 【11】学校名：
    - 【12】学年：
    - 【13】スイム 100m ベストタイム：
    - 【14】ラン 1500m ベストタイム：
    - 【15】既往症：
  - (3) 宛先 STU 事務局 [pi7m-ktu@asahi-net.or.jp](mailto:pi7m-ktu@asahi-net.or.jp)
  - (4) 申込者には「誓約書」を郵送します。選手及び保護者が自筆で署名して、合宿初日にご提出下さい。誓約書の提出を忘れた場合、合宿に参加できません。
8. 申込締切 2016年12月21日（水） 但し、定員になり次第、締め切り。

## 9. 講師

- ・関根明子  
2000年シドニー五輪女子17位、2004年アテネ五輪女子12位
- ・矢野龍太郎  
サンシャインスイミングスクール久喜専任コーチ、日体協トライアスロン指導員、  
2010年～2016年国体トライアスロン競技埼玉県代表監督、STU理事・強化委員長

## 10. スケジュール（天候などにより変更になることがあります）

- ・1月7日（土）
  - 16：00まで 集合（サンシャイン）
  - 16：00～16：15 オリエンテーション（サンシャイン）
  - 16：30～17：30 ラン（宮代運動公園）
  - 18：00 チェックイン（ホテル久喜）
  - 19：00 夕食
- ・1月8日（日）
  - 6：00～7：15 スイム（サンシャイン）
  - 7：45～8：30 朝食（ホテル久喜）
  - 11：00～12：30 ラン（宮代運動公園）
  - 13：00 昼食
  - 16：30～18：00 スイム（サンシャイン）
  - 18：15～18：45 講演「テーマ：本番で力を出すために」（サンシャイン）
  - 19：00 夕食
- ・1月9日（月・祝）
  - 6：00～7：15 スイム（サンシャイン）
  - 7：45～8：30 朝食（ホテル久喜）
  - 10：00 チェックアウト（ホテル久喜）
  - 10：30～12：00 ラン（宮代運動公園）
  - 13：00 解散（サンシャイン）

## 11. 持ち物 参加費、誓約書、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、 ウィンドブレーカーor ジャージ、ランニングウェア、手袋、ソックス、 シューズ、現金（お小遣い程度）、着替え、洗面用具、保険証のコピー

## 12. 問い合わせ先 埼玉県トライアスロン連合（STU）事務局 加藤 埼玉県所沢市泉町 906-35 電話：090-7216-3528 FAX：04-2926-1831 メール：[pi7m-ktu@asahi-net.or.jp](mailto:pi7m-ktu@asahi-net.or.jp) HP：<http://www.stu-triathlon.com/>