

## 2015年度埼玉県トライアスロン連合ジュニア合宿（スイム&ラン）募集要項

1. 主催 埼玉県トライアスロン連合
2. 趣旨 トライアスロンのトップ選手になることを目指し、競技力を向上するためのトレーニングを行う。  
また、同年代の仲間やライバルを作るきっかけとする。
3. 期日 2016年1月9日（土）～11日（月・祝）
4. 会場
  - (1) スイム サンシャインスイミングスクール久喜 埼玉県久喜市久喜東 4-23-44 TEL：0480-23-2300  
<http://www.mwcf.or.jp/sunshine/>
  - (2) ラン 宮代町総合運動公園 埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸 1834 TEL：0480-32-1543  
<http://www.mizuno.jp/facility/saitama/miyashiro.aspx>
  - (3) 宿泊 ホテル久喜 埼玉県久喜市久喜東 4-15-32 TEL：0480-22-6522  
<http://www2s.biglobe.ne.jp/~kinoene/>
  - (4) バイク練習は行いません。施設間の移動（5～15分程度）は全てランニングまたは徒歩で行います。
5. 参加資格・定員小学3年生～中学3年生のトライアスリート・12名
6. 参加費（合宿初日に徴収。指導料、施設使用料、宿泊費、食費、傷害保険代を含む。交通費は自己負担）  
2015年度 STU ジュニア会員 10,000 円  
2015年度 STU 以外ジュニア会員 20,000 円  
2015年度 STU 所属の JTU ジュニア強化指定選手参加費免除
7. 申込方法（メール）
  - (1) 件名は「STU ジュニア合宿申込」
  - (2) 本文に下記の必要事項を記載する。
    - 【1】氏名：
    - 【2】ふりがな：
    - 【3】性別：
    - 【4】生年月日（西暦）：
    - 【5】年齢：
    - 【6】郵便番号と住所：
    - 【7】電話番号：
    - 【8】緊急連絡先：氏名（ ） 続柄（ ） 電話番号（ ）
    - 【9】JTU 会員番号：
    - 【10】チェックコード：
    - 【11】学校名：
    - 【12】学年：
    - 【13】スイム 100m ベストタイム：
    - 【14】ラン 1500m ベストタイム：
    - 【15】既往症：
  - (3) 宛先 STU 事務局 [pi7m-ktu@asahi-net.or.jp](mailto:pi7m-ktu@asahi-net.or.jp)
  - (4) 申込者には「誓約書」を郵送します。選手及び保護者が自筆で署名して、合宿初日にご提出下さい。  
誓約書の提出を忘れた場合、合宿に参加できません。
8. 申込締切 2015年12月25日（金）但し、定員になり次第、締め切り。
9. 講師
  - ・外山高広（東京ヴェルディ登録）  
2012年岐阜国体トライアスロン競技埼玉県男子代表5位入賞、2015年日本トライアスロン選手権東京港大会18位
  - ・矢野龍太郎（サンシャインスイミングスクール久喜専任コーチ／日体協トライアスロン指導員）  
2010年～2014年国体トライアスロン競技埼玉県代表監督、JTU 指導者養成委員長、STU 理事・強化委員長

10. スケジュール (天候などにより変更になることがあります) ・【 】は担当講師

・1月9日 (土)

16:00 まで集合 (サンシャイン)

16:00~16:15 オリエンテーション (サンシャイン)

16:30~17:30 ラン (宮代運動公園) 【矢野】

18:00 チェックイン (ホテル久喜)

19:00 夕食

・1月10日 (日)

6:00~7:15 スイム (サンシャイン) 【矢野】

7:45~8:30 朝食 (ホテル久喜)

10:30~12:00 ラン (宮代運動公園) 【外山】

12:30 昼食

16:15~17:45 スイム (サンシャイン) 【外山】

18:00~18:45 講演「埼玉魂で現状打破」(サンシャイン) 【外山】

19:00 夕食

・1月11日 (月・祝)

6:00~7:15 スイム (サンシャイン) 【外山】

7:45~8:30 朝食 (ホテル久喜)

10:00 チェックアウト (ホテル久喜)

10:30~12:00 ラン (宮代運動公園) 【外山】

13:00 解散 (サンシャイン)

11. 持ち物 参加費、誓約書、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、ウィンドブレーカーor ジャージ、ランニングウェア、手袋、ソックス、シューズ、現金 (お小遣い程度)、着替え、洗面用具、保険証のコピー

12. 問い合わせ先 埼玉県トライアスロン連合 (STU) 事務局 埼玉県所沢市泉町 906-35  
電話 : 090-7216-3528 FAX : 04-2926-1831 メール : [pi7m-ktu@asahi-net.or.jp](mailto:pi7m-ktu@asahi-net.or.jp)  
HP : <http://www.stu-triathlon.com/>