

春の練習会 チャレンジ 400m

- 目的
- ・クロール泳法矯正
 - ・400mを完泳及びタイムで挑戦
- 参加資格
- ・4月時点で小学生
 - ・クロールで200m以上泳げる
 - ・背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライで各25m以上泳げる
- 練習日
- 平成28年3月31日(木)～4月2日(土) 7時～8時30分 3日間
- ※毎日約15分間ミーティングをおこないます。
※4月2日は400m泳をおこなう予定です
- 定員 10名
- 参加費 3,600円(税込)
- 申込方法 スポーツクラブ I-FA 電話での予約はできませんので、10時～20時までにフロントにてお申込ください。

注意事項

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・3月26日(土)以降のキャンセルはできませんので、ご了承ください。
但し、健康上の理由で参加できない場合は、3月30日(水)までに手続きを済ませた場合に限り、返金をいたします。
- ・駐車場はご利用できますが、練習終了後の長時間のご利用はご遠慮ください。
- ・練習する際に、荷物はプールサイドまでお持ちいただきます。
- ・練習中に水分補給をしても問題はありませんが、食べ物は禁止です。

スポーツクラブ I-FA

住所 狭山市水野 506-1

電話 04-2956-0093

西武新宿線 入曽駅東口 徒歩3分 ヤオコー入曽店周辺

担当コーチ 早川利之

選手強化部門を中心に、幼児・小学生、成人指導の初心者指導もおこない
水泳指導歴33年